

3 КЮ

необходимо владеть техникой 4 Кю
Стаж занятий 12 месяцев после
получения 4 Кю

Дополнительные требования:
правильный выбор времени и
дистанции; мощное выполнение
технического действия. Маай
(дистанция, с которой техническое
действие может быть выполнено
максимально эффективно); маайкан
(контроль дистанции в процессе
выполнения технического
действия); скорость умеренная
ТАЧИ ВАЗА

Ай-ханми кататэ дори

- санкё

Кататэ дори

- сото кайтэн наге
- санке

Моротэ дори

- иккё
- никё
- сихо нагэ
- удэкимэ нагэ (омотэ)
- котэ гаэси
- ирими нагэ
- коси нагэ кокю нагэ (2 варианта)

Мүнэ дори

- санкё
- сихо нагэ
- коси нагэ

Сёмэн учи

- санкё
- сото кайтэн наге
- учи кайтэн санкё
- суми отоси (ура)
- тэнчи нагэ (ура)
- коси нагэ
- свободные перемещения от двух
нападающих

Ёкомэн учи

- иккё *
- никё *
- ирими нагэ **
- котэ гаэси **
- сихо нагэ *
- удэкимэ нагэ *
- хики татэ (омотэ)

** - 2 тай сабаки на ура

Чюдан цуки

- иккё
- тэнчи нагэ (ура)
- сото кайтэн нагэ

Дзёдан цуки

- иккё
- котэ гаэси
- ирими нагэ

УСИРО ВАЗА

Рётэ дори

- иккё
- котэ гаэси
- сихо нагэ
- ирими нагэ
- коси нагэ
- кокю наге (2 варианта)

ТАНТО ДОРИ

Чюдан цуки

- учи кайтэн санкё
- хидзикимэ осая (ура)
- котэ гаэси (ура)
- удэ гарами
- атэми нагэ

СУВАРИ ВАЗА

Сёмэн учи

- никё
- санкё
- котэ гаэси

* - прямой вход на ура