

## 2 КЮ

необходимо владеть техникой

3,4,5 Кю

Необходимый стаж занятий 12

месяцев после получения 3 Кю

**Дополнительные требования:**  
завершённость выполнения  
технического действия, необходимый  
уровень психической мобилизации.  
Зансин (состояние психологической  
готовности и мобилизации до и после  
выполнения технического действия).  
Камаэ (оперативная стойка,  
способствующая оптимально  
применить технику). Скорость -  
средняя

**ТАЧИ ВАЗА**

Ай-ханми кататэ дори

- ёнкё
- коси нагэ (все изученные варианты)
- дзю ваза

Кататэ дори

- ёнкё
- удэ гарами
- дзю ваза

Рётэ дори

- коси нагэ

Ката дори

- хидзикимэ нагэ

Сёмэн учи

- ёнкё
- коси нагэ (санкё)
- дзю ваза

Ёкомэн учи

- ёнкё
- учи кайтэн санкё
- тэнчи нагэ (ура)
- коси нагэ

Чюдан цуки

- учи кайтэн санкё
- суми отоси (ура)
- удэ гарами нагэ (ура)
- коси нагэ (рис. 24)

Ката дори мэн учи

- иккё (омотэ – на бьющую руку, ура – на захватывающую)
- никё (омотэ – на бьющую руку, ура – на захватывающую)
- котэ гаэси (омотэ)

- ирими нагэ
- сихо нагэ (на бьющую руку)
- коси нагэ
- кокю наге

Дзёдан цуки

- коси нагэ

**УСИРО ВАЗА**

Рёката дори

- иккё
- никё
- айки отоси
- кокю нагэ (2 варианта)

Кататэ дори куби симэ

- иккё
- котэ гаэси
- сихонаге

**ТАНТО ДОРИ**

Ёкомэн учи (прямой и обратный хват танто)

- удэкимэ нагэ
- сихо нагэ
- котэ гаэси
- гоккё

**СУВАРИ ВАЗА**

Сёмэн учи

- ёнкё
- сото кайтэн нагэ

Чюдан цуки

- котэ гаэси
- хидзикимэ осаэ