

1 КЮ

необходимо владеть техникой 2,3,4,5 КЮ
Необходимый стаж занятий 12 месяцев после
получения 2 Кю

Дополнительные требования: скорость выполнения технического действия соизмерима с уровнем подготовки партнёра. Выполнение технического действия, которое в реальной ситуации приводит к поражению противника. Решительность при выполнении технического действия. Камаэ (позиция, при которой техническое действие может быть выполнено максимально эффективно). Маай (пространственно-временная характеристика выбора момента выполнения технического действия с максимальной эффективностью). Зансин (состояние психологической мобилизации до и после выполнения технического действия, контроля ситуации и готовности к выполнению нового технического действия).

ТАЧИ ВАЗА

Кататэ дори

- кокю наге (2 варианта)

Рётэ дори

- кокю наге

Рёката дори

Моротэ дори

- дзюдзи гарами
- дзю ваза

Ката дори

- ирими наге
- атэми наге

Мүнэ дори

- хидзикаимэ нагэ
- дзюдзи гарами

Ката дори мен учи

- санкё (2 формы)
- ёнкё (омотэ на бьющую руку, ура – на захватывающую)

Сёмэн учи

- атэми наге
- рензоку ваза (переход от одной техники к другой, не менее 5 техник)

Ёкомэн учи

- дзю ваза

Дзёдан цуки

- айки отоси
- дзю ваза

УСИРО ВАЗА

Рётэ дори

- дзюдзи гарами
- дзю ваза

Уватэ дори

- иккё
- санкё
- хидзикаимэ осая
- кокю нагэ

Ситатэ дори

- никё
- хидзикаимэ осая
- удэ гарами

Кататэ дори куби симэ

- хидзикаимэ осая
- коси нагэ
- дзюдзи гарами
- кокю нагэ

ХАММИ ХАНТАЧИ ВАЗА

Кататэ дори

- дзю ваза

Сёмэн учи

- дзю ваза

ТАНТО ДОРИ

Ёкомэн учи, ура ёкомен учи

- дзю ваза

Цуки

- дзю ваза

СУВАРИ ВАЗА

Сёмэн учи

- дзю ваза

Ката дори

- иккё
- никё

РАНДОРИ

Два партнера

Сёмэн учи